

## ANTEPROGRAMA

### Encontro Nacional Jovem de Velocidade de Shell – 2020

#### CENTRO NÁUTICO DE MONTEMOR-O-VELHO

*(NOTA: OS HORÁRIOS PREVISTOS PODERÃO SER AJUSTADOS DE ACORDO C/INSC.)*

#### 1. Horários:

##### Sábado – dia 26 Setembro

Das 09:00 às 16:00

##### Domingo – dia 27 Setembro

Das 09:00 às 15:00

- 1.1. Os horários das eliminatórias e das finais para cada categoria **são os que constam dos quadros abaixo (QUADRO RESUMO DAS PROVAS – final do documento)**. Estes horários poderão ser ajustados no programa final em função do número de inscrições recebidas;
- 1.2. Os intervalos entre mangas do mesmo barco e provas de barcos diferentes serão de 5 minutos. O intervalo entre final B e final A será de 5 minutos. O intervalo entre Finais A será de 15 minutos.

#### 2. Regulamento Nacional de Regatas

- 2.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);
- 2.2. Substituições de Atletas – (ver RNR em vigor);

#### 3. Campo de Regatas

- 3.1. Pista de águas paradas com largada fixa – (Juiz de partida e Alinhador);
  - 3.1.1. No caso de haver vento excessivo poderá fazer sentido repetir
- 3.2. A distância oficial da regata é de 1500 metros para juvenis; 1000 metros para iniciados, 500 metros para infantis e benjamins;
- 3.3. Sistema de Photo-Finish na chegada;

#### 4. Reuniões de Delegados

- 4.1. Dia 25 de Setembro pelas 18h30, na Sala de Reuniões do Centro Náutico de Montemor-o-Velho.
- 4.2. Dia 26 de Julho, 30 minutos após o final da última regata, na Sala de Reuniões do Centro Náutico de Montemor-o-Velho.
- 4.3. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) até à 1 hora antes do início da reunião.

## 5. Inscrições

- 5.1. **Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 10 de Setembro de 2020**, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; **INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.**
- 5.2. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 14 de Setembro de 2020.
- 5.3. As inscrições de mistos de clubes poderão ser feitas através do e-mail [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a submeter por esta via a sua concordância com a inscrição e a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão;
- 5.4. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (14 de Setembro) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (**50€ por inscrição**).

## 6. Desistências e sorteios

- 6.1. Desistências até às 24:00 do dia 21 de Setembro.
- 6.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 22 de Setembro.

## 7. Taxa de inscrição

- 7.1. Taxa de inscrição de acordo com normas em vigor (Circular nº 48/2017, de 20 de Julho).
- 7.2. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 18 de Setembro.

## 8. Desdobramentos

- 8.1. Os Juvenis masculinos poderão desdobrar para o 8+. Os Juvenis femininos poderão desdobrar para o 4x.

## 9. Entrega de Prémios

- 9.1. Não haverá entrega de prémios.
- 9.2. Todos os participantes no encontro receberão uma medalha de participação, sem alusão à respetiva classificação.

## 10. Penalidades

- 10.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;
- 10.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;
- 10.3. Os números de proa serão entregues a cada clube na reunião de delegados, mediante uma caução de 5 euros/unidade. A não devolução implica a perda automática da caução.
- 10.4. Delegados dos clubes indicados no boletim de inscrição terão que se identificar, sempre que solicitado pela organização, e só estes terão acesso à zona do secretariado.

## 11. Finais, qualificação

- 11.1. Em caso de vento excessivo a organização poderá alterar a atribuição de pistas;
- 11.2. Só se realizam finais A e B, ou seja, para apuramento do 1º ao 12º classificado;
- 11.3. As finais B apenas se realizam desde que existam e se apresentem na largada, no mínimo, 2 competidores;
- 11.4. A atribuição de pistas nas eliminatórias é efectuada por sorteio. Nas fases seguintes, a atribuição de pistas segue a distribuição 3,4,2,5,1,6, pela ordem da classificação nas eliminatórias;
  - 11.4.1. No caso de vento excessivo nas eliminatórias, as mesmas far-se-ão em contra relógio nas melhores pistas.

**11.5.** O sistema de qualificação para a Final A é o seguinte:

- Até 6 participantes – Final Directa
- 7 a 12 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 4 melhores tempos
- 13 a 18 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 3 melhores tempos
- + de 18 participantes – É utilizado o sistema de Contra-Relógio em duas pistas, com largadas a cada minuto. Ficam apurados os 6 melhores tempos.

**11.6.** Para a Final B classificam-se os 6 melhores tempos seguintes ao último apurado para a final A, de entre todas as mangas.

## **12. Serviço médico e de salvamento**

**12.1.** Local: Junto ao pontão de embarque;

**12.2.** Horário: A partir das 08h30, até ao final das provas;

**12.3.** Meios de emergência: Ambulância e barcos de apoio;

**12.4.** Sala para isolamento, no caso de haver uma situação grave relacionada com COVID-19.

**12.5.** Serviços médicos de urgência: Centro de Saúde de Montemor- o-Velho, Hospital da Figueira da Foz.

## **13. Pesagens**

**13.1.** As pesagens dos timoneiros serão na sala de reuniões do CAR ou em local a indicar na reunião de delegados, no período compreendido entre duas a uma hora antes da respectiva prova. A realização de provas em dois dias obriga a pesagem nesses dois dias entre duas a uma hora antes da respectiva prova. A participação em mais de uma prova num mesmo dia obriga a uma só pesagem entre duas a uma hora antes da primeira prova.

## **14. Treinos**

**14.1.** A pista estará disponível para treinos das tripulações até 30 minutos antes da primeira prova e 45 minutos após a última prova do dia.

## **15. Notas gerais**

**15.1.** Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efectuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;

**15.2.** Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excepcionais serão avaliados pelo júri.

**15.3.** Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

**15.4.** Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR a apresentar no controlo de embarque, para além de um cartão de identificação, com fotografia. Relembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação ou pulseira.

**15.5.** Só poderão circular no recinto desportivo atletas que tenham pulseira verde, comprovando assim a sua passagem pelo posto de controlo para despiste COVID-19.

**15.6.** Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.

**15.7. No final deste documento encontram um mapa do local, que deve ser respeitado por todos os agentes presentes nos eventos.**

## 16. Prevenção Pandemia COVID-19

**16.1.** Para ter acesso ao CAR – Montemor o Velho todos os atletas/treinadores/dirigentes terão que entregar um termo de responsabilidade (em anexo) e passar pelo processo de medição de temperatura. Este controlo será feito na entrada do CAR e todos os agentes que estiverem em condições de entrar receberão uma pulseira de identificação. Cada clube poderá ter um treinador/dirigente por cada 6 atletas, que terá também acesso às zonas de barcos e de descanso dos atletas. Estas zonas estão identificadas no **Mapa do Local (final do documento)**, estarão vedadas e os acessos devidamente controlados.

**16.1.1.** Face aos constrangimentos motivados pela Pandemia COVID-19 torna-se necessário adotar um conjunto de regras, como se segue:

**16.1.1.1.** Regras gerais de segurança e higiene:

**16.1.1.2.** Divulgar regras no sentido de evitar aglomerados de pessoas;

**16.1.1.3.** Manter o distanciamento social de 2 metros;

**16.1.1.4.** Usar máscara sempre que fora da competição;

**16.1.1.5.** Cumprir regras de etiqueta respiratória.

**16.1.2.** Regras específicas para Atletas e participantes dos Clubes:

**16.1.2.1.** Efetuar desinfeção de mãos e superfícies com solução alcoólica e solução clorada (2% a 5%) respetivamente (se for o caso). A organização colocará à disposição dos Atletas e participantes dos clubes os produtos de higienização e desinfeção;

**16.1.2.2.** Usar máscara sempre que possível;

**16.1.2.3.** Efetuar medição de temperatura sempre que entrar no CAR;

**16.1.2.4.** Cumprir regras gerais no aplicável.

**16.2.** Estas regras e outras que venham a ser implementadas serão anunciadas no sistema de som de forma contínua durante todo o evento;

**16.2.1.** A Federação Portuguesa de Remo fará a coordenação com as entidades de saúde, nomeadamente com Delegado de Saúde Local, Proteção Civil e outras relevantes;

**16.2.2.** O Hospital Distrital da Figueira da Foz será avisado sobre a realização do evento;

**16.2.3.** O Centro de Alto Rendimento de Montemor terá uma sala preparada para eventual isolamento de casos suspeitos em Atletas e participantes dos clubes até que sejam contactadas e devidamente encaminhadas para Unidade de Saúde Local e / ou Hospital ou outras que venham a ser indicadas.

**Organização:** Federação Portuguesa de Remo

**Apoio:** Câmara Municipal de Montemor –o–Velho

**Contactos:**

- Correio electrónico: [geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt)
- Telefone: 213 929 840

## QUADROS RESUMO DAS PROVAS

BENJAMINS / INFANTIS / INICIADOS			
Ordem	Barco	Sábado, 26/09	Sábado, 26/09
		Eliminatórias	Finais
1	BENW1X	9h30 – 11:30	12h30 – 15h30
2	BENM1X		
3	INFW2X		
4	INFW1X		
5	INFM2X		
6	INFM1X		
7	INIW2X		
8	INIW1X		
9	INIW4X		
10	INIM2X		
11	INIM1X		
12	INIM4X		

JUVENIS			
Ordem	Barco	Domingo 27/09	Domingo, 27/09
		Eliminatórias	Finais
1	JUVW4X	09h30 – 11h30	12h – 14h00
2	JUVM1X		
3	JUVM2X		
4	JUVM4X		
5	JUVW1X		
6	JUVW2X		
7	JUVM8+		

## Mapa Local

